

Plan van Aanpak 'Vrienden van Samen Verder'

Bewegen en Beleven voor alle generaties in de tuin van SamenThuis



AUTEUR: TEAMCOACH MARIËLLE SMITS

JANUARI 2018



Voorwoord

Hoe mooi zou het zijn wanneer je in een tuin rondloopt waarin van alles te zien en te beleven is? Waar de vogels fluiten, de vlinders rondfladderen en men kan genieten van prachtige bloemen en planten.. Waar iederéén kan bewegen, ontspannen en ook ontmoeten. Waar de kleinkinderen spelen en men vanuit het terras dat spel kan aanschouwen.

Vanuit een visie van warme zorg met persoonlijke aandacht, en de overtuiging dat wanneer men het welzijn vergroot, de zorgvraag zal afnemen, ontstaat medio 2017 het idee om de tuin rondom SamenThuis groots aan te gaan pakken. Vanuit gesprekken met bewoners, familie, teamleden alsook betrokken professionals komen ideeën van een tuin die een wezenlijk onderdeel vormt van het dagelijks leven. Waarin ruimte is om (onder professionele begeleiding) te bewegen, met familie te wandelen, te werken en te ontspannen in de tuin. Waaruit verse groenten en fruit worden geoogst en er ontmoetingen plaatsvinden met mens en dier.

Het doel van dit project is de realisatie van een grote tuin welke voor bewoners, familie/mantelzorgers maar ook voor buurtbewoners of passanten toegankelijk is. Een tuin die voor 0 tot 100plus interessant, ontspannend, gezellig en fijn toevoegen is en voor alle leeftijden ook mogelijkheden biedt om te bewegen, fysiotherapie in te ontvangen en/of activiteiten te ontplooiën zoals tuinieren, groente of fruit oogsten uit de moestuin en een wandeling maken. De tuin is dementievriendelijk en makkelijk toegankelijk voor mindervaliden.



Inhoudsopgave

Fase 0: Initiële Fase

Fase 1: Deelplan 1

Fase 2: Deelplan 2

Fase 3: Deelplan 3

Fase 4: Deelplan 4

Fase 5: Deelplan 5

Totale begroting, exploitatie en overige stelposten

Bijlage 1: Collage Beweegtuin door de bewoners van SamenThuis

Bijlage 2: Collage Beleeftuin door de bewoners van SamenThuis



Fase 0

In februari 2016 vindt er een overname plaats van een kleinschalig wooninitiatief in Deurne. Thuiszorg SamenVerder neemt het failliete 'Zorghuis' over inclusief haar bewoners en een groot deel van het team. De aandacht is in eerste instantie uitgegaan naar kwaliteit van zorg, HKZ-certificering en optimalisering van het personeelsbestand. Medio 2017 begint een nieuwe kwaliteitsslag en cultuuromslag. Centraal staat de eigen identiteit van de bewoners. De cliënt staat centraal en er wordt met familie, naasten en team gezocht naar 'Klein Geluk'. Onderdeel hiervan is het buitenleven. SamenThuis beschikt over een grote tuin met veel mogelijkheden in een landelijke kloosteromgeving. In 2017 is een groot nieuw terras aangelegd naast de bestaande kleinere zitgelegenheden. Dit biedt de mogelijkheid om, bij goed weer, de activiteiten buiten plaats te laten vinden. Hier wordt dan ook veel gebruik van gemaakt. Ook leent het bosrijke gebied zich uitstekend voor een wandeling welke ook regelmatig georganiseerd worden met familie en/of vrijwilligers.

Eind 2017 is er contact gelegd met een lokale hovenier/architect. Dhr. R. Nooijen heeft zich bereid gevonden om vrijblijvend een tuinontwerp te maken waarin alle wensen en ideeën meegenomen worden. Hij zal zich ook gaan bezighouden met de gefaseerde aanleg van de tuin.

Om de financiering meteen een impuls te geven is een eerste sponsoractie op touw gezet. De vaste fysiotherapeuten van Retera gaan met de teamcoach een zogenaamde MUDrun lopen waarbij zij geld inzamelen om de rondgang met beweegtuin (Fase 1) te realiseren. Dit gaat in april 2018 plaatsvinden.

Gezien de grote omvang van dit project zal deze gefaseerd, over 3 tot 5 jaar, gerealiseerd gaan worden.



samen

verder

SamenThuis

AANGENAAM WONEN MET ZORG VOOR OUDEREN

President Rooseveltlaan 4

5707 GD Helmond

Tel: 0492-476001

info@thuiszorgsamenverder.nl



Fase 1

Deelplan 1

Doel is de realisatie van een rondgang (rondom het pand) met hierin bewegingselementen die geschikt zijn voor mindervaliden en ondersteunend aan fysiotherapeutische doeleinden. Ook zijn er diverse rustgelegenheden in de rondgang. (zie bijlage 2)

| Activiteiten | Tijdspad | Begroting/inzet uren* |
|---|--|--|
| Inventarisatie bewegingselementen in overleg met bewoners/familie. Het maken van collages tijdens de groepsactiviteiten | Reeds gerealiseerd (zie bijlage 1) | 3 uur activiteitenbegeleiding |
| Inventarisatie gewenste beweegelementen t.b.v. fysiotherapeutische doeleinden. | Inventarisatie door fysiotherapeuten is nog lopende. | 3 uur: overleg teamcoach/fysiotherapeut |
| Gewenste beweegelementen en rondgang met rust,- zitplekken meenemen in ontwerp. | Juni 2018 gerealiseerd. | 2 uur overleg met tuinarchitect |
| Inventarisatie kosten van beweegelementen en mogelijkheden onderzoeken tot verdere sponsoring | Lopende tot juni 2018 | 3 uur |
| Werven van fondsen en sponsoring. Door Stichting Vrienden van SamenVerder en teamcoach/team SamenThuis | Lopende tot december 2018 | 3 uur |
| Aanleg verharding en beweegtuin. | Aanleg in fasen te realiseren vanaf januari 2019 | Ruwe schatting van verharding en aanleg rondgang. 50.000-60.000euro Mede afhankelijk van nog niet in te schatten kosten van de beweegelementen. |

*Urenbegroting betreft locatiegebonden uren.

Fase 2

Deelplan 2

Doel is de aanleg van een moestuin met tuinkas met hierin mogelijkheden voor Mindervaliden zodat zij deel kunnen nemen aan tuinactiviteiten. Een wens is om te zijner tijd verse groenten uit eigen tuin te kunnen bereiden voor onze bewoners.

| Activiteiten | Tijdspad | Begroting* |
|--|---------------------------|------------------------------|
| Inventarisatie mogelijkheden voor mindervaliden om in een moestuin en tuinkas te kunnen recreëren. | Juni 2018-december 2018 | 3 uur |
| Overleg met bewoners en vrijwilligers m.b.t. de wensen aangaande de moestuin en fruitgaard. | Juni 2018-december 2018 | 3 uur |
| Gewenste ruimte meenemen in tuinontwerp | Gerealiseerd in juni 2018 | 1 uur |
| Werven van fondsen en sponsoring. Door Stichting Vrienden van SamenVerder en teamcoach/team SamenThuis | Juni 2018-december 2018 | 3 uur |
| Aanleg moestuin in fasen, afhankelijk van weersomstandigheden en geworven budget. | Juni 2018- juni 2019 | Ruwe inschatting 7.500 euro. |



Fase 3

Deelplan 3

Doel is de aanleg van een speeltuin naast het grote terras aan de voorkant. Zodat (klein)kinderen naar hartenlust kunnen spelen hetgeen voor ouderen een mooi schouwspel is en uitnodigt tot interactie.

| Activiteiten | Tijdspad | begroting |
|--|----------------------|-----------|
| Inventarisatie van speelelementen geschikt voor de SamenThuis tuin en passend in een natuurlijke tuin. | Juni 2019 gereed | 3 uur |
| Inventarisatie kindvriendelijke verharding, bv. Rubberen tegels | Juni 2019 gereed | 3 uur |
| Werving van (lokale) sponsors | December 2019 gereed | 3 uur |
| Aanleg speeltuin | Juni 2019-juni 2020 | 5000 euro |



Fase 4

Deelplan 4

Doel is de aanleg van een beleeftuin met wilde bloemen en kruiden. Ook de aanleg en het onderhoud van het groen in de rest van de tuin volgens het tuinontwerp. Zie ook bijlage 2.

| Activiteiten | Tijdspad | Begroting* |
|---|----------------------|------------|
| Ophalen van inspiratie en ideeën bij bewoners. (na al gerealiseerd omdat dit meegenomen moet worden in het tuinontwerp) | December 2017 gereed | 2 uur |
| Inventarisatie van geschikte bloemen en planten, passend in het tuinontwerp voor een natuurlijke tuin | december 2019 gereed | 3 uur |
| Inventarisatie kosten beplanting | December 2019 gereed | 3 uur |
| Inventarisatie van beleef elementen zoals xylofoons in de tuin. | December 2019 gereed | 3 uur |
| Werving van (lokale) sponsors | juni 2020 gereed | 3 uur |
| Aanleg beplanting, beleeftuin | Juni 2020-juni 2021 | 6.000 euro |

Optioneel: Zorginnovatief element plaatsen welke voor mensen met dementie ontspanning en rust kan brengen zoals een interactieve bus(halte). Nog nader uit te werken en niet meegenomen in deze begroting.



Fase 5

Deelplan 5

Doel is de aanpassing/uitbreiding van de dierenweide. Momenteel is er een (te) grote weide met 2 pony's, 2 Alpaca's, een kippenren en incidenteel komen er schapen of geiten grazen wanneer het gras te hoog is.

| Activiteiten | Tijdspad | begroting |
|---|----------------------|------------------|
| De aanpassing/aanleg van de dierenweide wordt in het tuinontwerp meegenomen. | Gereed juni 2019 | 3 uur |
| Inventarisatie met bewoners, familie/naasten, vrijwilligers en dierenverzorgers van gewenste populatie dieren en de faciliteiten daarvoor | Gereed december 2019 | 6 uur |
| Inventarisatie kosten aanleg en verzorging/onderhoud. Hekwerk, gazon/weide, poort(en) dierenstal en voerhuisjes. | Gereed juni 2020 | 6 uur |
| Werven van fondsen, sponsoring | Gereed december 2020 | 3 uur |
| Aanpassing dierenweide | Gereed juni 2021 | 10.000 euro |

Totale begroting en overige stelposten

Met de kanttekening dat de deelplannen allen nog uitgewerkt moeten worden en daarmee de budgettering zeer bemoeilijkt wordt, hieronder een geraamde schatting van de kosten voor dit project.

Totale begroting deelplannen

Deelplan 1: 50.000-60.000 euro

Deelplan 2: 7.500 euro

Deelplan 3: 5.000 euro

Deelplan 4: 6.000 euro

Deelplan 5: 10.000 euro

Overige stelposten

Onvoorziene uitgaven

17.000 euro

| <i>Activiteiten kosten</i> | <i>Totaal bedrag</i> |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| Deelplannen | 78.500-88.500 euro |
| Overige stelposten | 17.000 euro |
| Totaal | 96.500-105.500 euro |

